

# THERAPEUTISCHES KLETTERN

Das therapeutische Klettern ist ein Konzept, das alle Vorteile des Kletterns (Motivation, Zutrauen, Selbstvertrauen, Faszination, ...) mit therapeutischen Möglichkeiten wie zielgerichtetem Bewegungen, Koordination, Kräftigung und Stabilisation verbindet. Motorische Defizite werden an der Kletterwand spielerisch und erlebnisintensiv beseitigt. Indikationen sind beispielsweise:

## Indikationen

- Verletzungen an den Extremitäten (z.B.: Hand-, Schulter-, Knie-, Hüft- oder Sprunggelenk)
- Haltungsschwächen, Skoliosen oder Rückenschmerzen
- Neurologische Indikationen (Schlaganfall, MS)
- ...

