

APPLIED KINESIOLOGY

Applied Kinesiology ist eine moderne, anerkannte und wissenschaftlich fundierte Komplementärmethode zur schnellen, gezielten Diagnostik und Therapie.

Geschichte

Vor ca. 30 Jahren fand der amerikanische Chiropraktiker **George Goodheart D.C.** durch Zufall bei einem Patienten heraus, dass sich die Stärke eines Muskels sofort verändert, wenn therapeutisch relevante Punkte am Körper des Patienten behandelt oder auch nur berührt werden.

Prinzipiell fand Goodheart heraus, dass man mit dem Muskeltest eine funktionelle diagnostische Aussage darüber machen kann, wie der Körper des Patienten sowohl auf möglicherweise positive Dinge (Heilmittel, manuelle Behandlungen, Akupunktur), aber auch negative Belastungen (Allergene, unverträgliche Nahrungsmittel, negative Emotionen und Glaubenssätze, Fehlhaltungen, orthopädische Hilfsmittel, Kiefergelenksstörungen u.a.m.) reagiert.

Muskeltest

Bei Dysbalancen in der Muskulatur kann die Struktur (Knochen, Gelenke) nicht mehr im Gleichgewicht gehalten werden. Wie Akupunkturpunkte sind auch die Muskeln verschiedenen Organen, physischen und psychischen Funktionen energetisch zugeordnet. **Die Muskeln signalisieren durch einen unterschiedlichen Spannungsgrad positive und negative Einflüsse auf den Körper.**

Im Muskeltest wird einfach geprüft, wie viel Kraft der Muskel dem Druck des Testers entgegensetzen kann. Dies verkürzt oft die Suche nach weiteren Diagnoseverfahren und Therapieschritte können schnell und gezielt gesetzt werden.

Patientenbeispiel:

Bei einer Patientin mit einem Schulter-Arm-Syndrom rechts ist der M. deltoideus schwach und schmerzhaft, wird allerdings sofort stark und schmerfrei, wenn die Patientin die Dornfortsätze der mittleren Halswirbelsäule berührt. Therapeutisch wird deshalb nach entsprechender weiterer Untersuchung die Halswirbelsäule in dem berührten Bereich manualtherapeutisch behandelt; nach erfolgreicher Therapie ist der Deltoideus schmerzfrei, stark, und die Schmerzen im Schulter-Arm-Bereich verschwinden völlig nach zwei weiteren Behandlungen.

Applied Kinesiology ist eine rasche und für den Patienten völlig belastungsfreie Diagnosemethode, um die oft **verborgenen Ursachen zahlreicher Gesundheitsprobleme herauszufinden** und sie effizient mit den erforderlichen Therapiemethoden der verschiedenen Fachbereiche (Orthopädie, Kieferorthopädie, Gastroenterologie, u.v.m.) zu behandeln.