

REIKI

Was ist Reiki?

Reiki bedeutet universale Lebensenergie.
Es wird als jene Kraft definiert, die in allen Dingen der Schöpfung wirkt und lebt.

Die Technik

Die Reikitechnik wird in traditioneller Weise vom Meister zum Schüler weitergegeben. Nach der Einweihung durch den Reikimeister, der die universale Lebensenergie in uns zum Fließen bringt, erlernt man die verschiedenen Handpositionen.

Die Wirkung von Reiki

- Förderung der natürlichen Selbstheilung
- Vitalisierung von Körper und Geist
- Die seelisch Harmonie und das geistige Wohlbefinden wird wiederhergestellt
- Ausgleich des Energiehaushaltes
- Blockaden werden gelöst und die vollkommene Entspannung wird gefördert
- Es ist eine angenehme und ganzheitliche Heilmethode

Einige Gedanken und Anregungen zu Reiki

Zur Philosophie von Reiki gehört auch die Verantwortung für das eigene Leben und die eigene Heilung zu übernehmen.

Reiki ist eine eigene und faszinierende Weisheit, die Harmonie und innere Balance schafft, uns Kraft gibt für unsere täglichen Aufgaben und uns hilft geduldiger zu sein mit uns und unseren Mitmenschen.

Reiki ermutigt uns, jeden Tag mit Dankbarkeit, Demut und Liebe und einer neuen Sicht auf das Leben zu beginnen.